

Warszawa, 1 lutego 2023 r.

DYPLOM UKOŃCZENIA SZKOLENIA **UPRAWNIA DO PRZYSTĄPIENIA DO EGZAMINU KOŃCOWEGO**

Niniejszym zaświadcza się, że Pani **Magdalena Gruszka-Alamo** wzięła udział w 22. Edycji podyplomowego czteroletniego Szkolenia w Terapii Poznawczo-Behawioralnej Osób Dorosłych (styczeń 2019 – styczeń 2023), zorganizowanego przez Centrum Terapii Poznawczo Behawioralnej w Warszawie.

Szkolenie obejmowało:

- 675 godzin dydaktycznych, w tym: 450 godzin szkoleń wykładowo-warsztatowych i 225 godzin zajęć superwizyjnych poświęconych kształtowaniu umiejętności psychoterapeutycznych,
- złożenie 4 prac rocznych zawierających m.in. sformułowanie przypadku i nagranie sesji terapeutycznej, wymaganych dla zaliczenia poszczególnych lat szkolenia,
- zaliczenie tabel pracy klinicznej zaświadczających o przeprowadzeniu terapii 12 pacjentów przejawiających 4 różne zaburzenia,
- zaliczenie dwóch testów wiedzy na temat podstaw terapii poznawczo-behawioralnej i psychopatologii,
- odbycie dwóch treningów: interpersonalnego oraz intrapsychicznego (razem minimum 80 godzin)
- odbycie stażu klinicznego (minimum 450 godzin), prowadzenie praktyki terapeutycznej w nurcie poznawczo-behawioralnym (minimum 2 lata), terapii własnej (minimum 50 godzin) poświadczone odpowiednimi zaświadczeniami.

Łączny wymiar godzinowy szkolenia wynosi 1255 godzin dydaktycznych.

Pani Magdalena Gruszka-Alamo uzyskała rekomendacje od dwóch superwizorów dopuszczające do egzaminu końcowego, którego zdanie uprawnia do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty poznawczo-behawioralnego.



Magdalena Gulcz
Prezes

Centrum Terapii Poznawczo Behawioralnej

CENTRUM TERAPII
POZNAWCZO BEHAWIORALNEJ

CTPB



NIP 701-035-13-48; KRS 0000429310; www.ctpb.pl
00-544 Warszawa, ul. Wilcza 28 lok. 21

ZAŚWIADCZENIE KOŃCOWE O TEMATACH ZAJĘĆ WYKŁADOWO-WARSZTATOWYCH

Niniejszym zaświadcza się, że Pani **Magdalena Gruszka-Alamo** wzięła udział w 22. Edycji podyplomowego czteroletniego Szkolenia w Terapii Poznawczo-Behawioralnej Osób Dorosłych (styczeń 2019 – styczeń 2023), zorganizowanego przez Centrum Terapii Poznawczo Behawioralnej w Warszawie, które składało się z następujących zajęć wykładowo-warsztatowych (w nawiasie prowadzący):

1. Wywiad w terapii poznawczo-behawioralnej (Agnieszka Lukas)
2. Formułowanie przypadku w terapii poznawczo-behawioralnej (Kamilla Kucharska)
3. Psychopatologia i diagnostyka zaburzeń psychicznych, ICD-10 (Ewa Wojtyna)
4. Techniki poznawczo-behawioralne w pracy z treściami poznawczymi (Anna Igalson)
5. Dialog motywujący w procesie diagnostycznym (Urszula Grodzka)
6. Trening umiejętności w terapii poznawczo-behawioralnej (Agnieszka Madej)
7. Prawo i zagadnienia etyczne w psychoterapii (Beata Szykaruk)
8. Terapia poznawczo-behawioralna dla zaburzeń depresyjnych, praca z myślami samobójczymi (Ewa Wojtyna)
9. Terapia poznawczo-behawioralna dla lęku panicznego z i bez agorafobii (Kinga Kałuska-Złotorowicz)
10. Terapia poznawczo-behawioralna lęku społecznego i uogólnionego (Katarzyna Romanowicz)
11. Terapia poznawczo-behawioralna dla zespołu stresu pourazowego (Andrzej Śliwerski)
12. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń pod postacią somatyczną i psychosomatyczną (Andrzej Śliwerski)
13. Dialog motywujący w procesie terapii (Urszula Grodzka)
14. Terapia poznawczo-behawioralna dla zaburzeń odżywiania (Anna Igalson)
15. Terapia poznawczo-behawioralna dla zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego i hipochondrii (Anna Igalson)
16. Terapia poznawczo behawioralna zaburzeń seksualnych (Marta Rawińska)
17. Terapia poznawczo-behawioralna uzależnień chemicznych (Jan Chodkiewicz)
18. Interwencja kryzysowa (Andrzej Śliwerski)
19. Zasady pisanie artykułów naukowych oraz podstawowe informacje na temat prowadzenia badań w terapii poznawczo-behawioralnej (Ludmiła Zajac-Lamparska)
20. Terapia poznawczo-behawioralna par (Kamilla Kucharska)
21. Wprowadzenie do terapii schematów praca z osobowością z pogranicza - cz. 1 (Magdalena Gulcz)
22. Wprowadzenie do terapii schematów praca z osobowością z pogranicza - cz. 2 (Magdalena Gulcz)
23. Terapia Schematów dla osobowości z wiązki C - osobowość zależna, unikająca, obsesyjno-kompulsyjna (Remco van der Wijngaart)
24. Techniki doświadczeniowe: techniki wyobrażeniowe oraz technika krzeseł (Remco van der Wijngaart)
25. Terapia Schematów w pracy z osobowością narcystyczną (Remco van der Wijngaart)

Magdalena Gulcz
Prezes CTPB

Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej

CENTRUM TERAPII
POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

CTPB



NIP 701-035-13-48; KRS 0000429310; www.ctpb.pl
00-544 Warszawa, ul. Wilcza 28 lok. 21